

Atelier « Maîtriser mon budget »

Nombre de participants : Il est conseillé de réaliser l'atelier pour 8 à 20 participants.

Néanmoins, il est possible de modifier le déroulé de l'atelier pour - ou + de participants en adaptant le nombre de thèmes sur lesquels ils travaillent.

Durée : 1h.

Il est également possible d'allonger la durée de l'atelier en ajoutant des thèmes de travail.

Matériel nécessaire :

- Tables et chaises
- Grands post-it de couleurs différentes (en fonction du nombre de groupes)
- Stylos-feutres
- Gommelettes (une couleur suffit)

Déroulé de l'atelier (1h):

Accueillir les participants. Présenter le budget d'une famille-type , selon l'Union Nationale des Associations Familiales. Faire 4 groupes (de 2 à 5 personnes).	10 minutes
Sélectionner deux postes de dépenses (prioriser l'alimentation et le logement si la durée de l'atelier est réduite) 2 groupes travaillent sur un seul et même sujet. Par exemple : 2 groupes travaillent sur l'alimentation, et 2 autres groupes sur le logement et les économies d'énergie Faire réfléchir chaque groupe aux trucs et astuces pour réaliser des économies sur le poste de dépenses choisi. Chaque équipe dispose de post-it d'une couleur différente. Elle note une idée par post-it. Par exemple : Une équipe travaille sur le thème de l'alimentation. Elle note sur un premier post-it « Comparer les prix au kilo ou au litre » et sur un deuxième post-it « Faire la liste de ses repas à l'avance », etc.	15 minutes
Mettre en commun les réflexions. Une 1 ^{ère} équipe colle les post-it sur un mur ou un tableau et présente ses idées. L'équipe ayant travaillé sur le même sujet présente également ses idées.	20 minutes

Si certaines sont communes aux autres groupes, elles les placent au même endroit sur le mur ou le tableau. Les équipes n'ayant pas travaillé sur le sujet peuvent ajouter des idées. L'animateur ajoute aussi éventuellement des idées complémentaires. Il peut s'appuyer sur l'article « 83 astuces pour faire des économies ». Le même processus est répété pour le deuxième thème choisi.	
Distribuer des gommettes aux participants. Chaque personne place au moins quatre gommettes avec les idées qu'ils vont mettre en place dès la fin de l'atelier, idéalement au moins 2 par thématique. Cette action permet d'engager les participants dans la réalisation réelle d'économies.	10 minutes
Distribuer le triptyque « La maîtrise du budget ». Conclure l'atelier.	5 minutes

Si besoin : Les équipes EDUCFI de la Banque de France et de l'IEDOM peuvent vous accompagner dans la prise en main de cet atelier.

Pour les contacter, écrivez à l'adresse educfiXX@banque-france.fr (métropole) ou educfiXXX@iedom.fr (DROM). Le **XX** ou **XXX** est à remplacer par le numéro de votre département.